



課程分類	康體		
課程名稱	IPTFA 運動手法按摩 (一級) 專業教練證書課程		
課程編號	BH032		
授課語言	廣東話		
上課時數	18.0 小時		
入學資格	凡年滿十七歲或以上		
課程費用	持有澳門居民身份證人士：4,580澳門元 非持有澳門居民身份證人士：4,580澳門元		
課程證書	學員取得及格成績，且出席率達學校要求，可獲澳門旅遊大學課程證書及國際康體專才培訓學院 IPTFA頒發證書。課程及格分數為70分。		
	課程編號	期數	上課開始日期
	BH032	2401	2024/02/18
			上課結束日期
			2024/03/03
課程目標	本課程宗旨在於讓學員瞭解運動按摩的專業知識, 掌握用於運動員或任何積極進行體育活動人士的各種按摩技巧，達到消除肌肉疲勞及幫助身體機能恢復的目的。		
課程大綱	• 人體解剖學 • 運動按摩導論 • 運動按摩基本手法及應用 • 經絡學說導論 • 中式推拿的功效、基本要求和禁忌 • 結合中式推拿與運動按摩 • 按摩練習		
老師	請參閱課程時間表		
備註	學員需自備瑜珈墊		