



公務人員體檢計劃

為全澳現職公務人員提供方便的定期健康檢查及健康衛生教育服務，從而提升公務人員的健康質素、職業安全意識及對預防常見慢性病的認識。為未來建立一支心理、生理狀態均健康的優質公務員隊伍，更好地配合澳門社會的發展。

服務對象：	持有效衛生護理證的現職公務人員（需出示身份證明文件、工作証、醫療金咭、針簿及衛生護理證）
服務時間：	逢星期一至星期五，上午 8:30 至下午 6:00
地址	黑沙灣衛生中心二樓公務員體檢中心(黑沙灣中街 18 地段澳門浸信中學對面)
電話：	8490 6699
傳真：	8490 6599
電郵：	cemfp@ssm.gov.mo

體檢相關程序：

1. 採集體報名方式，經部門/實體向行政暨公職局報名；
 2. 體檢中心將個別發信通知已預約體檢者有關體檢安排及注意事項；
 3. 體檢者需按預約日期早上禁食到中心驗血；
 4. 驗血後稍作休息及享用茶點，並按次序進行體檢；
 5. 填報情緒、壓力問卷量表（非強制性）；
 6. 持體檢中心發出的 X-光檢查單，自行到結核病防治中心照胸部 X 光平片；
 7. 體檢中心安排覆診日期；
 8. 體檢中心發給就診證明書，體檢者需將之交回現職部門/實體。
- 註：如體檢者未能依預約日期到體檢中心進行體檢，應主動通知現職部門/實體。行政暨公職局亦會將有關情況知會所屬部門/實體。



體檢內容：

體檢項目 (男性)

檢查項目	主要內容及相關健康狀況檢查
體格評估	身高、體重 血壓、體重指標(BMI)
醫生診視	問診 檢查：皮膚、鞏膜、甲狀腺、淋巴結 聽診：心、肺 觸診：腹部 評估：肢體活動能力、聽力、視力測試
實驗室檢查	抽血檢查： 血液一般情況：血常規 肝功能測試：谷丙轉胺酵素、谷草轉胺酵素 腎功能測試：肌酸肝、尿素 冠心病危機測試：總膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇及三酸甘油脂 痛風症測試：尿酸 糖尿病測試：空腹血糖 尿液檢查泌尿系測試：包括尿糖，尿蛋白
心血管系統檢查	心臟功能測試：靜臥心電圖
問卷	填報情緒、壓力問卷量表（非強制性）
放射影像學檢查	胸肺情況：肺 X 光平片
轉介服務	如發現情況異常者由醫生轉介至衛生中心或相關專科門診，以便跟進。

體檢項目 (女性)

檢查項目	主要內容及相關健康狀況檢查
體格評估	身高、體重 血壓、體重指標(BMI)
醫生診視	問診 檢查：皮膚、鞏膜、甲狀腺、淋巴結 聽診：心、肺 觸診：腹部 評估：肢體活動能力、聽力、視力測試
婦科專項檢查	乳房檢查 婦科檢查 子宮頸細胞檢查
實驗室檢查	抽血檢查



	血液一般情況：血常規 肝功能測試：谷丙轉胺酵素、谷草轉胺酵素 腎功能測試：肌酸肝、尿素 冠心病危機測試：總膽固醇、高密度膽固醇、低密度膽固醇及三酸甘油脂 痛風症測試：尿酸 糖尿病測試：空腹血糖
	尿液檢查泌尿系測試：包括尿糖，尿蛋白
心血管系統檢查	心臟功能測試：靜臥心電圖
問卷	填報情緒、壓力問卷量表（非強制性）
放射影像學檢查	胸肺情況：肺 X 光平片
轉介服務	如發現情況異常者由醫生轉介至衛生中心或相關專科門診，以便跟進。