



課程分類	康體								
課程名稱	IPTFA 運動手法按摩 (一級) 專業教練證書課程								
課程編號	BH032								
授課語言	廣東話								
上課時數	18.0 小時								
入學資格	凡年滿十七歲或以上								
課程費用	持有澳門居民身份證人士：4,580澳門元 非持有澳門居民身份證人士：4,580澳門元								
課程證書	學員取得及格成績，且出席率達學校要求，可獲澳門旅遊大學課程證書及國際康體專才培訓學院 IPTFA 頒發證書。課程及格分數為70分。								
	<table border="1"><thead><tr><th>課程編號</th><th>期數</th><th>上課開始日期</th><th>上課結束日期</th></tr></thead><tbody><tr><td>BH032</td><td>2401</td><td>2024/02/18</td><td>2024/03/03</td></tr></tbody></table>	課程編號	期數	上課開始日期	上課結束日期	BH032	2401	2024/02/18	2024/03/03
課程編號	期數	上課開始日期	上課結束日期						
BH032	2401	2024/02/18	2024/03/03						
課程目標	本課程宗旨在於讓學員瞭解運動按摩的專業知識, 掌握用於運動員或任何積極進行體育活動人士的各种按摩技巧, 達到消除肌肉疲勞及幫助身體機能恢復的目的。								
課程大綱	<ul style="list-style-type: none">• 人體解剖學• 運動按摩導論• 運動按摩基本手法及應用• 經絡學說導論• 中式推拿的功效、基本要求和禁忌• 結合中式推拿與運動按摩• 按摩練習								
老師	請參閱課程時間表								
備註	學員需自備瑜珈墊								