



課程分類	康體		
課程名稱	IPTFA 銀級國際高級康體私人教練證書課程		
課程編號	BH022		
授課語言	廣東話		
上課時數	62.0 小時		
入學資格	持有有效的IPTFA銅級國際專業康體私人教練證書(於報名期內計算)或其他培訓機構發出之初級私人教練證書(須提交或上載證書副本)		
課程費用	持有澳門居民身份證人士：9,360澳門元 非持有澳門居民身份證人士：9,360澳門元		
課程證書	學員取得及格成績，且出席率達學校要求，可獲澳門旅遊大學課程證書及國際康體專才培訓學院 IPTFA頒發證書。課程及格分數為70分。 評核包括： • 理論及實習考試必須獲得70%或以上成績 • 考試合格後呈交實習教學報告		
	課程編號	期數	上課開始日期
	BH022	2301	2023/02/13
			上課結束日期
			2023/05/11
課程目標	本課程專為有興趣提升私人訓練技巧及對健身訓練有興趣並有志投身私人教練行業人士而設。本課程著重理論及訓練技巧實習。		
課程大綱	• 特殊人士運動處方 • 進階運動生理學 • 高級阻力訓練原則及應用 • 運動伸展訓練的實踐 • 斬新功能訓練練習 • 運動營養學與體重管理 • 科學化研習重量訓練 • 阻力訓練動作 • 高級重量訓練法則 • 私人教練事業的秘訣		
老師	請參閱課程時間表		