



課程分類	康體		
課程名稱	IPTFA 綜合健康舞導師課程		
課程編號	BH012		
授課語言	廣東話		
上課時數	39.0 小時		
入學資格	具健康舞或舞蹈基本技巧		
課程費用	持有澳門居民身份證人士：6,190澳門元 非持有澳門居民身份證人士：6,190澳門元		
課程證書	學員取得及格成績，且出席率達學校要求，可獲澳門旅遊大學課程證書及綜合健體訓練協會 (GFTA) 頒發「綜合健康舞導師證書」。 綜合健體訓練協會 (GFTA) 為國際康體專才培訓學院 (IPTFA) 認可機構。		
	課程編號	期數	上課開始日期
	BH012	2401	2024/01/10
			上課結束日期
			2024/03/08
課程目標	完成本課程後，學生將能夠： • 描述健康舞對健康的益處 • 練習常見的舞蹈步法和踏步技巧 • 結合音樂和舞步進行有效的訓練 • 展示舞蹈指導技巧		
課程大綱	• 健康舞概述 • 技巧及音樂運用 • 基本步法及舞步編排 • 對照腳步及指令提示 • 教學技巧 • 課堂設計、肌肉訓練及踏步指導 • 實踐排練		
老師	請參閱課程時間表		