課程分類	健康
課程名稱	職前技能培訓課程 - 營養學入門
課程編號	BH002
授課語言	廣東話
上課時數	12.0 小時
入學資格	在讀高一至高三學生。申請人須透過網上報名系統提交由教育暨青年局發出的有效學生證副本以核實報讀資格。

課程編號	期數	上課開始日期	上課結束日期
BH002	1403	2014/07/17	2014/08/05

課程目標	本課程的目的是認識食物營養知識在烹飪工作上以及日常飲食中之應用。
課程大綱	• 認識食物內各種營養素及其不同之功能 • 利用均衡飲食的概念建立健康的飲食習慣 • 了解各種烹調方式對食物營養所產生的變化 • 如何有效利用食物標籤選擇優質食物
老師	Ms. Vinita Chan
備註	出席率若少於80%, □□□□□□□□